

Primaria

ACTIVIDADES DE SEGUIMIENTO

Objetivo general de las actividades de seguimiento en Educación Primaria:

En este documento se ha priorizado el desarrollo de la conciencia emocional, la autorregulación, la autoestima y la cohesión grupal. Se proponen dos actividades por cada bloque para que el docente determine cuál es la que se adecúa más a las necesidades de su grupo, siendo posible, si el grupo lo precisa, realizarlas todas.

Advertencia: En el momento de realizar estas actividades se contemplarán las medidas sanitarias establecidas para la fase de desescalada en que se encuentre cada municipio: distancia social, lavado de manos, uso de material propio, mascarilla...

C. ACTIVIDADES PARA FOMENTAR EL DESARROLLO DE LA AUTOESTIMA:

Objetivo: Definir cualidades positivas que me hagan sentir competente y valioso.

ACTIVIDAD 5: “Te regalo mi corazón”

DESARROLLO

- Escribimos el nombre de todos los niños de la clase en trozos de papel. Los doblamos y ponemos en una caja o bolsa. Vamos pasando la caja y cada alumno/a ha de coger un papel con el nombre que les ha tocado (o son repartidos por el docente). No se puede decir el nombre salvo que les haya tocado el suyo propio, en este caso introducirá de nuevo el papel en la bolsa y sacará otro.
- Se reparten pósit (preferible con forma de corazón), cada alumno/a tiene que escribir en el pósit las cualidades positivas de la persona que le ha tocado y felicitarle por situaciones positivas que haya vivido.
- El juego empieza cuando el primer participante, si puede ser el profesor/a, se sitúa frente a quien le ha tocado y le lee en voz alta lo que ha escrito en ese corazón.
- Una vez leído, se lo regalamos, el niño/a que ha recibido el corazón se levanta y se dirige hacia quien le ha tocado y el anterior se sienta en su sitio.
- El juego termina cuando todos estamos sentados fuera de nuestro sitio.

Alternativa: Si no es posible regalar el “corazón” se propone que cada alumno lea en voz alta el mensaje positivo escrito al compañero, sin regalar el pósit.

RECURSOS Y MATERIALES

- Folios o tarjetas con los nombres de los alumnos/as.
- Pósit en forma de corazones.
- Caja o bolsa

TIEMPO

50 min