

# Secundaria

## ACTIVIDADES DE SEGUIMIENTO

### Objetivo general de las actividades de seguimiento en Educación Secundaria:

En este documento se ha priorizado el fortalecimiento de la cohesión de grupo, el fomento de la autoestima, las habilidades sociales de comunicación, la flexibilidad cognitiva y la aceptación.

Se proponen dos actividades por cada bloque para que el docente determine cuál es la que se adecua más a las necesidades de su grupo, siendo posible, si el grupo lo precisa, realizarlas todas.

**Advertencia:** En el momento de realizar estas actividades se contemplarán las medidas sanitarias establecidas para la fase de desescalada en que se encuentre cada municipio: distancia social, lavado de manos, uso de material propio, mascarilla...

## C. ACTIVIDADES DESTINADAS AL FORTALECIMIENTO DE LA AUTOESTIMA

Este tipo de actividades se realizarán, con las medidas de higiene y seguridad adecuadas y siempre que las instrucciones sanitarias lo permitan.

### ACTIVIDAD 5: “¡Fuera etiquetas!”

#### OBJETIVO

Analizar y reflexionar sobre las etiquetas e ideas preconcebidas que tenemos sobre los demás.

#### DESARROLLO

- Se explica a los alumnos/as que las etiquetas que ponemos a los demás vienen impuestas desde el exterior y que nos condicionan (vago, torpe, desordenado, guapo, empollón, etc...).
- Visionamos la 1ª parte del video “Eliminamos las etiquetas sociales”, donde se presentan las imágenes de cuatro personas y qué se piensa de ellas. Después cada alumno/a escribe en pegatinas blancas sus propias etiquetas y se las va pegando por el cuerpo.
- Se visiona la 2ª parte del video donde se muestra la vida real de esas personas.
- Se realiza una puesta en común en asamblea. Cada alumno/a decide con cuáles de sus etiquetas se queda y cuáles se quita, porque no las quiere o no las considera propias. Les ayuda a entender el siguiente mensaje: “¡Vale!, me han puesto etiquetas y las he aceptado, pero tengo el poder de cambiarlas o quitarlas”.
- Proponemos finalizar con el video “Etiquetas Sociales”.

#### MATERIALES Y RECURSOS

- Video “Eliminemos las etiquetas sociales” <https://www.youtube.com/watch?v=7jOv3OqJV-A>
- Etiquetas autoadhesivas o póstit.
- Video etiquetas sociales <https://www.youtube.com/watch?v=fXBxOaLcMZg>

#### TIEMPO

50 minutos