

Secundaria

ACTIVIDADES DE SEGUIMIENTO

Objetivo general de las actividades de seguimiento en Educación Secundaria:

En este documento se ha priorizado el fortalecimiento de la cohesión de grupo, el fomento de la autoestima, las habilidades sociales de comunicación, la flexibilidad cognitiva y la aceptación.

Se proponen dos actividades por cada bloque para que el docente determine cuál es la que se adecua más a las necesidades de su grupo, siendo posible, si el grupo lo precisa, realizarlas todas.

Advertencia: En el momento de realizar estas actividades se contemplarán las medidas sanitarias establecidas para la fase de desescalada en que se encuentre cada municipio: distancia social, lavado de manos, uso de material propio, mascarilla...

A. ACTIVIDADES DESTINADAS AL FORTALECIMIENTO DE LA COHESIÓN DE GRUPO

Este tipo de actividades se realizarán, con las medidas de higiene y seguridad adecuadas y siempre que las instrucciones sanitarias lo permitan.

ACTIVIDAD 2: “La solución entre todos”

OBJETIVO

Identificar situaciones de conflicto y aportar soluciones para resolverlas de forma creativa.

DESARROLLO

- Se pide a dos alumnos/as que presenten una situación de conflicto a través del role-playing. Pueden proponer conflictos propios, si así lo desean, o seguir alguno de estos ejemplos:
 - Cuando alguien te molesta y no te deja trabajar.
 - Cuando alguien te insulta.
 - Cuando te sientes rechazado o aislado.
- Cuando los dos alumnos/as han presentado el conflicto, se invita a los compañeros/as a que sugieran soluciones creativas a dicha situación a través de una lluvia de ideas. Se anotan todas las aportaciones en la pizarra y se debate cuál es la mejor solución, valorando el análisis de las consecuencias. Se finaliza realizando una reflexión personal.
- Es conveniente analizar al menos dos situaciones conflictivas diferentes.

MATERIALES Y RECURSOS

No se precisan recursos adicionales.

TIEMPO

50 minutos.