

# Primaria

## ACTIVIDADES DEL PRIMER DÍA

Estas actividades se realizarán, en la medida de lo posible, desde primera hora de la mañana hasta el recreo en el primer día de vuelta a clase contemplando las medidas sanitarias establecidas para la fase de desescalada en que se encuentra cada municipio: distancia social, lavado de manos, uso de material propio, mascarilla...

## 2º CICLO

### ACTIVIDAD 3: “Pinta las piedras ordenando tus emociones”

#### OBJETIVO

Descubrir e identificar qué cosas nos pesan, hacen sentir mal y qué nos ayuda. Fortalecimiento de vínculos positivos en el grupo-aula.

#### DESARROLLO

- Lectura del cuento “Las piedras”. Animamos a los alumnos a expresar qué han sentido al escuchar dicho relato.
- Se presentan dos tipos de piedras en color y forma (negativas, que pesen y de color más oscuro; y las positivas, con un color más claro y redondeado). Estas piedras pueden ser reales o realizadas en papel.
- En un segundo momento, vamos a decorar las piedras positivas con dibujos o palabras agradables.
- En un tercer momento, se regalan las piedras positivas, si es posible por las medidas sanitarias, entre los compañeros o se decora el aula, además se recomienda que se entierren las negativas en un lugar del patio.

#### RECURSOS Y MATERIALES

- Plantillas de piedras en folios o piedras reales.
- Pinceles y pinturas.
- Rotuladores y lápices de colores.
- Otros materiales de decoración. Ej: plumillas, lentejuelas, purpurina, ojos, bocas

#### TIEMPO

30 minutos



### ORDENANDO TUS EMOCIONES

