

Primaria

ACTIVIDADES DEL PRIMER DÍA

Estas actividades se realizarán, en la medida de lo posible, desde primera hora de la mañana hasta el recreo en el primer día de vuelta a clase contemplando las medidas sanitarias establecidas para la fase de desescalada en que se encuentra cada municipio: distancia social, lavado de manos, uso de material propio, mascarilla...

2º CICLO

ACTIVIDAD 4: “Ser positivos es una cuestión de actitud”

OBJETIVO

- Mostrar que es posible afrontar las situaciones complicadas de dos formas: positiva o negativamente.
- Enseñar que si optamos por resolver los problemas o situaciones difíciles de forma positiva todo nos saldrá mejor. Y que podemos desarrollar nuestra capacidad para superar las situaciones difíciles.

DESARROLLO

- Visionamos el video con el grupo-aula. Tras el visionado del vídeo, analizar las dos perspectivas, animando a cada uno de los alumnos a elegir una, facilitando su reflexión personal.
- Para finalizar, se propone bailar al ritmo de la canción “Súbete al tren”, de TEX-TEX, ya que facilita un cierre positivo emocional.

RECURSOS Y MATERIALES

- Vídeo cuestión de actitud optimismo https://www.youtube.com/watch?v=u_XjPW06cAc
- Canción “Súbete al Tren” https://www.youtube.com/watch?v=_QwRHsbIMuA

TIEMPO

5 minutos



**SER POSITIVOS
ES UNA
CUESTIÓN DE ACTITUD**

