

Infantil

ACTIVIDADES DEL PRIMER DÍA

Las siguientes actividades se realizarán, en la medida de lo posible, el primer día de vuelta a clase, contemplando las medidas sanitarias establecidas para la fase de desescalada en que se encuentra cada municipio: distancia social, lavado de manos, uso de material propio, mascarilla..., etc.

ACTIVIDAD 4: “Dejando nuestros miedos”

OBJETIVO

Verbalizar los miedos que han podido sentir y que los abandonen arrojándolos de forma simbólica a una mochila o a una caja.

DESARROLLO

- Tras leer el cuento “Fuera de aquí, monstruo verde” pedimos que cuenten si han tenido miedo, a qué, por qué, cuándo, cómo lo han superado o si aún lo tienen.
- Aquellos que expresan que siguen sintiendo algún miedo, lo arrojan a la **“Mochila quitamiedos”**, de forma simbólica.
- Invitamos a abandonar los miedos a aquellos niños/as que no expresan nada, para que ese miedo desaparezca (nos lo cuentan en privado como un gran secreto que solo su maestro/a conocerá, así reforzamos la confianza en los adultos).

Como alternativa a la “Mochila quitamiedos”, se puede contar el cuento de Nana Bunilda, “Come Pesadillas”.

En una caja con un dibujo de una marmita, se ponen los miedos, y los niños se llevan a cambio una “frase positiva” en un post-it o algún pequeño objeto o regalo simbólico (si es posible por las medidas sanitarias) como una medalla al valor, de oro brillante, al igual que ocurre en el cuento “El Mago de Oz” con el León.

TIEMPO ESTIMADO

30 minutos.

MATERIAL Y RECURSOS

- “Fuera de aquí, horrible monstruo verde”.
https://www.youtube.com/watch?v=0lWeNgl__YU
(Marcos es un niño murciano que lo cuenta con conclusión para el coronavirus)
https://www.youtube.com/watch?v=d-Is_yQ-jb0&t=27s
- “Monstruo triste, monstruo feliz”
<https://www.youtube.com/watch?v=ivBYOhf0wpg>
- Nana Bunilda “Come pesadillas”
<https://www.youtube.com/watch?v=QRVrwkOe6Qc>
- Monstruo pegamocos que habla de la higiene de forma divertida.
https://www.youtube.com/watch?v=k3_q7AXsoXE
- Caja de cartón o mochila.
- Regalos simbólicos: pósit, medalla de campeón en papel dorado o similar.

MATERIALES ADAPTADOS

De apoyo audiovisual, como pictogramas, infografías, etc... Autoinstrucciones.



**DEJANDO
NUESTROS MIEDOS**

