

Secundaria

ACTIVIDADES DEL PRIMER DÍA

Estas actividades se realizarán, en la medida de lo posible, desde primera hora de la mañana hasta el recreo en el primer día de vuelta a clase contemplando las medidas sanitarias establecidas para la fase de desescalada en que se encuentra cada municipio: distancia social, lavado de manos, uso de material propio, mascarilla, etc.

Advertencia: En el momento de realizar estas actividades se contemplarán las medidas sanitarias establecidas para la fase de desescalada en que se encuentre cada municipio: distancia social, lavado de manos, uso de material individual, mascarilla...

ACTIVIDAD 5: “Despertando la adrenalina, pon música a la vida”

OBJETIVO

Fomentar la cohesión grupal, el optimismo y reforzar las actitudes de solidaridad entre los compañeros/as

DESARROLLO

- Al ritmo de la música que se elija (entre las aquí indicadas u otras que se estimen convenientes), los alumnos/as, moviéndose de forma libre siguiendo las medidas sanitarias o sentados en sus respectivas sillas, conectan con las emociones que la música les transmite a cada uno. Posteriormente se comparte en el grupo los sentimientos y emociones que han experimentado.
- Como alternativa, los alumnos/as se disponen en círculo. Se pide que algún alumno/a salga al centro y realice un movimiento que los demás deben copiar y realizar (ej: subir y bajar las manos, doblar las rodillas y saltar, etc.). A continuación, se nombra a otro compañero/a, que saldría al centro y realizaría el movimiento que le inspirase la música. Los demás compañeros lo imitan.

MATERIALES Y RECURSOS

- Videos de “Cantando a la vida”:
 - <https://www.youtube.com/watch?v=zlfKdbWwruY&t=28s>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=Aw6hyD8Nyas>
- Canción “Súbete al tren”
 - https://www.youtube.com/watch?v=_QwRHsbIMuA
- Canción “Que bello es vivir”. El Kanka.
 - <https://www.youtube.com/watch?v=KA5Mi-136Ns>
- Posibilita preguntar a los alumnos qué les hace felices.

TIEMPO

10 minutos

MATERIALES DE ADAPTACIÓN

No se precisan

Para el alumnado que se incorpora en el mes de junio para preparar la EBAU, se propone que se lleven a cabo las actividades 0-2 y, como final, la actividad 5.



PON MÚSICA A LA VIDA

