



TU MIRADA ME HACE BRILLAR



OBJETIVO

Reconocer y valorar las cualidades positivas que los demás ven en nosotros y las que nosotros vemos en los demás.



DURACIÓN

Depende de los integrantes del grupo. Sobre 15 min



MATERIALES

- Ficha árbol
- Rotuladores finos de colores.
- Guantes en caso de ser necesarios.



MEDIDAS SANITARIAS

Se tendrán en cuenta y se realizarán las adaptaciones pertinentes establecidas por sanidad y educación

DESARROLLO

COMIENZO

1

Se reparte un folio con el dibujo de un árbol para cada persona.

Este árbol cuenta con una etiqueta en la base del tronco para que cada uno escriba su nombre.



NOS SENTAMOS EN CÍRCULO

2

Vamos pasando nuestro árbol al compañero de la derecha

y éste escribe algo positivo a la persona dueña de ese árbol. De esta forma, así en cadena, cada uno/a recibe los distintos árboles de todos los integrantes.

TERMINA LA ACTIVIDAD

3

Cuando a cada uno/a le llega el dibujo de su árbol

que estará lleno de mensajes positivos escritos en diferentes colores.



MEDIDAS SANITARIAS

Para esta actividad, si en ese momento las autoridades sanitarias así lo aconsejan, se deben utilizar guantes ya que dibujo del árbol se irá pasando de uno a otro y es aconsejable tomar este tipo de medidas higiénicas.